



Meine Vorteile.
Auf einen Blick

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

Ihre Highlights.

Räumen Sie mit unseren
AktivBonus-Programmen
satte Belohnungen ab.



AktivBonus junior.
Kinderleichte
Vorsorge

500 Euro

für die Teilnahme an Kinder-
und Jugenduntersuchungen.



AktivBonus.
Ich liebe
Sport

140 Euro

für das Training im Fitnessstudio
und Aktivitäten im Sportverein.



**AktivBonus
junge Familie.**
Glücklich versichert

100 Euro

für Vorsorgeuntersuchungen
während der Schwangerschaft.

Starke Leistungen für meine Gesundheit

Über 50 gute Gründe für die KNAPPSCHAFT: Was immer Sie brauchen, um gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden. Wir leisten es. Mit der KNAPPSCHAFT sind Sie in allen Lebenslagen bestens abgesichert. Ihre Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt.

Bonusprogramme

AktivBonus

Lohnt sich immer

Die KNAPPSCHAFT belohnt u.a. die Teilnahme an qualitätsgesicherten Angeboten im Fitnessstudio und die Bewegungsaktivitäten in einem Sportverein mit jeweils 70 Euro pro Jahr.

AktivBonus junge Familie

Bonus fürs Familienglück

Kontinuierliche Vorsorge während der Schwangerschaft wird belohnt. 100 Euro Bonus erwarten Sie und Ihre Familie nach der Geburt.

AktivBonus junior

Bonus für Kinder und Jugendliche

Zusätzlich zum allgemeinen AktivBonus-Programm zahlt die KNAPPSCHAFT am 18. Geburtstag bis zu 500 Euro, wenn Kinder und Jugendliche durchgängig an bestimmten Gesundheitsvorsorgemaßnahmen teilgenommen haben.

Hautkrebsscreening

Kostenfrei

Die KNAPPSCHAFT geht über die gesetzliche Regelung hinaus und übernimmt unabhängig vom Alter alle zwei Jahre ein Hautkrebsscreening.

Kostenübernahme bei (Reise-) Schutzimpfungen

Auch bei privaten Auslandsreisen

Ob gegen Zecken oder tropische Krankheiten, mit der KNAPPSCHAFT sind Sie im Urlaub und zu Hause immer gut geschützt.

Erweitertes Neugeborenen-Screening

Kostenübernahme

Das Screening erkennt angeborene Stoffwechseldefekte und Hormonstörungen frühzeitig.

Geburtshäuser

Kostenübernahme für Entbindung

Die KNAPPSCHAFT trägt auch die Kosten der Geburt Ihrer Kinder in Geburtshäusern.

Geburtsvorbereitungskurs

80 Euro Zuschuss pro Kurs

Nicht nur Schwangere erhalten den Zuschuss, sondern auch der werdende Vater bzw. der Partner/die Partnerin der Mutter.

Gesundheitskurse

Aktivtage

Wohnortfern bis zu 160 Euro

Wir bezuschussen zwei Gesundheitskurse in Form von Kompaktangeboten in entspannter Atmosphäre.

Gesundheitskurse

Viele tausend Gesundheitskurse bundesweit

Wir bezuschussen bis zu zweimal im Jahr qualitätsgesicherte Kurse mit bis zu 80 Euro, wenn sie nicht sogar kostenfrei sind.

Gymondo

Online und fit

30 % Rabatt erhalten Sie beim Abschluss eines Jahres-Abos im Online-Fitness Portal „Gymondo“ – Fit mit Videos, Ernährungstipps und Rezepten. Ab 5 Workouts sichern Sie sich zusätzlich 70 Euro AktivBonus.

Online-Ernährungskurs „Leichter abnehmen“

Volle Kostenerstattung

Wir erstatten Ihnen die vollen Kosten für ein interaktives Gesundheitstraining „Leichter abnehmen“, welches genau auf Sie zugeschnitten ist.

Online-Nichtraucher-training „SQUIN“

Wir zahlen Ihren Kurs

Schaffen Sie gemeinsam mit dem SQUIN-Training den Rauchstopp in rund drei Wochen.

Online-Kurs „Ganzkörper-training mit BodyChange“

Für Sie kostenfrei

Mit Detlef Soost in ein sportlich aktives Leben. Bei regelmäßiger Teilnahme kostenfrei.

Online-Kurs „ABJETZT/FIT“

Rückenübungen für Zuhause

Sie möchten einen aktiven und starken Rücken? Mit ABJETZT/FIT geht das ganz einfach. Der Online-Kurs ist speziell darauf ausgerichtet, Rückenerkrankungen rechtzeitig vorzubeugen.

Sportmedizinische Untersuchung

Bis zu 120 Euro Zuschuss alle 2 Jahre

Wir erstatten Ihnen 120 Euro für Beratung und Vorsorge – egal in welchem Alter.

Allgemeine Leistungen

Ambulante Tonsillotomie

Ambulante Operationen ohne Stress

Die KNAPPSCHAFT bietet ihren Mitgliedern diese Leistung als ambulante Behandlungsalternative an.

Akupunktur

Piekfein

Akupunktur lindert chronisches Leiden. Die KNAPPSCHAFT übernimmt bis zu 15 Akupunktursitzungen pro Jahr bei Beschwerden im Knie und in der Lendenwirbelsäule.

Gesundheits-Programm „gutDabei“

Bestmögliche Versorgung bei chronischen Erkrankungen

Sie erhalten die bestmögliche ärztliche Versorgung und kontinuierliche Betreuung.

Glattflächenversiegelung bei festen Zahnspangen

Zuschuss bis zum 18. Lebensjahr

Die KNAPPSCHAFT zahlt Kindern und Jugendlichen einmalig 80 Euro.

Grönemeyer – Mikrotherapie Diagnostik und Therapie

Sie erhalten eine ambulante Diagnostik und Therapie akuter und chronischer Schmerzen an der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule im Grönemeyer-Institut in Bochum und Berlin-Steglitz.



✓ Kindervorsorge kostenfrei

Vorsorge plus drei

Bei der KNAPPSCHAFT bekommen Kinder zusätzlich zwei Kinderuntersuchungen (U10/U11) und eine Jugendgesundheitsuntersuchung (J2).

✓ Haushaltshilfe

Ihr Haushalt macht sich nicht von allein

Die KNAPPSCHAFT übernimmt in bestimmten Situationen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

✓ Homöopathie

Alternative Medizin

Kostenübernahme bei über 1.400 Ärzten mit Homöopathie-Diplom.

✓ Künstliche Befruchtung

Erhöhter Kostenzuschuss

Wir bezuschussen den Eigenanteil mit einem zusätzlichen Betrag von bis zu 500 Euro je Versuch.

✓ Naturheilverfahren und Osteopathie

Wie durch Zauberhand

Die KNAPPSCHAFT zahlt Ihnen pro Jahr

150 Euro für osteopathische Behandlungen. Davon können 50 Euro im Rahmen von Heilmitteln im Bereich Naturheilverfahren in Anspruch genommen werden. Dazu zählen die anthroposophische Medizin, Ayurveda, Feldenkrais, Shiatsu und TCM.

✓ Prämienzahlung für Mitgliederwerbung

25 Euro für die Neukunden-Vermittlung

Empfehlen Sie uns weiter – und sichern Sie sich 25 Euro und die Chance auf einen attraktiven Gewinn.

✓ Psychotherapie, Psychosomatik

Kostenübernahme

Sie erhalten zusätzliche fachliche Unterstützung durch Ärzte, Psychotherapeuten und weitere Leistungserbringer in ausgewählten Regionen.

✓ Rooming in

Wir lassen Sie nicht allein

Die KNAPPSCHAFT zahlt, im Fall eines medizinisch notwendigen stationären Krankenhausaufenthalts Ihres Kindes, für die Mitaufnahme eines Elternteils bis zu 45 Euro täglich.

✓ Sanfte Arzneimittel für Kinder

Bis zu 100 Euro Zuschuss

Für Kinder zwischen 12 und 17 Jahren.

✓ Sehtest – Amblyopie

Bei Kindern zwischen dem 31. bis 42. Lebensmonat

Sehschwäche bei Kindern, besonders einseitig, fällt in der Regel nicht auf. Zu spät erkannt, kann eine lebenslange Amblyopie die Folge sein.

✓ Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten für chronisch kranke Kleinkinder

25 Euro Zuschuss kalendertäglich

Chronisch kranke Kleinkinder von 1 bis 5 Jahren erhalten einen Zuschuss von 25 Euro je Kalendertag.

✓ Zahnersatz günstig

Kooperation mit „2te-Zahnarzt-Meinung“ und „dentaltrade“

Sparen Sie in Sachen Zahngesundheit am Preis und nicht an Qualität. Mit der 2ten-Zahnarzt-Meinung können Sie zahnärztliche Leistungen kostenlos vergleichen.

✓ Zahnversiegelung

Bis zu 90 Euro Zuschuss

Die KNAPPSCHAFT zahlt bis zu 90 Euro Zuschuss jährlich bis zum 14. Lebensjahr.

✓ Zuzahlungsfreie Medikamente

Exklusiv für unsere Kunden

Für Kunden der KNAPPSCHAFT sind viele Medikamente von Zuzahlungen befreit.

✓ Zuzahlungsbefreiung

Belastungsgrenze im Voraus senken

Müssen Sie hohe Zuzahlungen leisten? Dann können Sie Ihre Belastungsgrenze auch im Voraus einzahlen und erhalten vorab den Befreiungsausweis.

Service

✓ Arzneimitteltelefon

Auskünfte zu Arzneimitteln:

0800 100 7315*

Die KNAPPSCHAFT unterstützt Sie bei Fragen zu Zuzahlungen und Verordnungsmöglichkeiten von Arzneimitteln und informiert Sie über Rabattpartner. (Mo. – Fr.: 8:00 – 20:00 Uhr)

✓ Elektronische Patientenquittung

Übersicht der erbrachten Leistungen

Alle Abrechnungen der Kassenleistungen auf einen Blick.

✓ Gesundheitsnetze „prosper“ und „proGesund“

Beste medizinische Qualität

prosper/proGesund ist ein deutschlandweit einzigartiges Versorgungsmodell der KNAPPSCHAFT, das sich durch eine enge Zusammenarbeit von Hausärzten, Fachärzten, Krankenhäusern und angeschlossenen Rehakliniken auszeichnet.

✓ Gesundheitstelefon

Kostenfreie Hilfe:

0800 1405 5410 0090*

Die KNAPPSCHAFT unterstützt Sie mit umfangreichen Auskünften zu Erkrankungen aller Art, Diagnostik- und Therapieverfahren sowie Infos zu Ärzten und Krankenhäusern. (Mo. – Fr.: 8:00 – 20:00 Uhr)



200,00 € plus bei der Vorsorge

Der besondere Zuschuss der KNAPPSCHAFT zur Schwangerenvorsorge geht weit über die gesetzlichen Leistungen hinaus. Entscheiden Sie selbst, welche zusätzlichen Maßnahmen wir unterstützen sollen.

Nutzen Sie unsere App „Lebensstark ernährt“!

Noch schwanger oder schon junge Familie? Die Freude ist sicher riesig – und doch kommen viele Fragen zur richtigen Ernährung auf.

Wir unterstützen Sie mit unserer aktuellen App.

✓ Meine KNAPPSCHAFT

Ich meld' mich an

Mit „Meine KNAPPSCHAFT“ haben Sie rund um die Uhr an sieben Tage in der Woche die Möglichkeit, Ihre persönlichen Anliegen bequem von zu Hause aus zu

erledigen und exklusive Services, wie zum Beispiel die elektronische Patientenquittung, zu nutzen.

Servicestellen vor Ort

Bundesweites Netz

Wir sind auch in Ihrer Nähe. Über 50 Servicestellen bundesweit.

Servicetelefon-kostenfrei

0800 7245 900

Unsere Experten unterstützen Sie bei allen Fragen rund um die Themen Kranken- und Pflegeversicherung. (Mo. – Fr. von 8:00 – 19:00 Uhr)

Terminvergabe beim Facharzt

Unterstützung bei der Terminvereinbarung: 0800 1650 050*

Die KNAPPSCHAFT unterstützt Sie dabei, einen Facharzt ganz in Ihrer Nähe zu finden, Termine zu vereinbaren oder vorzuziehen. (Mo. – Fr.: 8:00 – 20:00 Uhr)

Wahltarife

Wahltarif Arzneimittel

Homöopathie, Phytotherapie, anthroposophische Medizin

Gegen eine geringe Prämienzahlung bekommen Sie Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und anthroposophischen Medizin.

Wahltarif Azubi

Geldprämie von bis 120 Euro im Jahr

Bei diesem Tarif übernehmen Sie einen Teil Ihrer Krankheitskosten selbst. Bleiben Sie gesund und nehmen keine prämienschädlichen Leistungen in Anspruch, erhalten Sie eine Geldprämie.

Wahltarif Kostenerstattung

Tarif „Arzt“ oder „Zahnarzt“

Mit nur ein paar Euro mehr im Monat genießen Sie die Behandlung beim Arzt oder Zahnarzt wie ein Privatpatient, ohne Gesundheitsprüfung und ohne Risikozuschläge bei Vorerkrankungen.

Wahltarif Krankengeld

Für Selbstständige

Sie entscheiden selbst, welchen täglichen Betrag Sie von uns im Fall der Fälle ausgezahlt bekommen möchten. Danach richtet sich Ihre zu zahlende monatliche Prämie.

Wahltarif Prämienzahlung

Bei Leistungsfreiheit

Gesundbleiben wird mit einer Prämie von bis zu 300 Euro im dritten leistungs-freien Jahr belohnt.

Wahltarif Selbstbehalt

Bestimmen Sie Ihre Prämie selbst

Wer sich für diesen Tarif entscheidet, übernimmt einen Teil seiner Krankheitskosten selbst und kann jährlich im darauf folgenden Jahr eine Prämie erhalten.

Private Vorsorge

Private Kranken-Zusatzversicherung

Kooperation mit der Gothaer AG

Damit Sie rundum abgesichert sind, kooperiert die KNAPPSCHAFT mit der Gothaer Krankenversicherung AG.

Private Pflege-Zusatzversicherung

Kooperation mit der DFV AG

Mit der privaten Zusatzversicherung können Sie sich für den Pflegefall absichern.

Private Sterbegeld-Vorsorge

Kooperation mit der DIREKTE LEBEN Versicherung AG

Eine gute Absicherung ist auch im Todesfall wichtig. Informieren Sie sich direkt bei der DIREKTE LEBEN Versicherung AG!

Von Kunden empfohlen

Bereits zum zweiten Mal in Folge wurde für FOCUS-MONEY eine Online-Befragung zum Empfehlungsverhalten von Kunden durchgeführt. Da Kunden der KNAPPSCHAFT ihre Krankenkasse überdurchschnittlich häufig weiterempfehlen, wurde die KNAPPSCHAFT mit dem Prädikat „HOHE WEITEREMPFEHLUNG“ ausgezeichnet.

IMPRESSUM

Herausgegeben von:
Deutsche Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14 – 28, 44789 Bochum

www.knappschaft.de

Bildnachweise:

© pixelfit/istockphoto
© jivchik/fotolia
© gradyreese/istockphoto
© bernardbodo/fotolia
© svetikd/istockphoto
© SolStock/istockphoto

Nachdruck, auch auszugsweise, ist
nur mit ausdrücklicher Genehmigung
des Herausgebers gestattet.

Stand: Februar 2018